

# «I Venerdì della Salute»

Università del Tempo Libero - 21 febbraio 2025



## I Venerdì della Salute

L'iniziativa prevede una serie di incontri pubblici gratuiti, informativi e pratici su *Salute e Stili di Vita*, *Invecchiare in Salute* e *Prevenzione Oncologica* che saranno condotti da medici e operatori sanitari, per approfondire tematiche cruciali e attuali, che riguardano il nostro vivere quotidiano, dedicati al benessere, alla salute, all'educazione sanitaria e per spiegare come funzionano esami e visite per prevenire varie patologie.

Un'importante occasione di dialogo e condivisione di conoscenze dove la medicina incontra la comunità, guidando tutti verso una maggiore consapevolezza e un impegno comune per un futuro più sano.

**UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO**  
**PONTERA VIA DELLA STAZIONE VECCHIA 12**  
**Orario 17.30 -19.30**

### Calendario

TEMA 1 - SALUTE E STILI DI VITA		
Argomento	Relatore	Data
Alimentazione e Salute	Dr.ssa Alessandra Petrone	31-gen-25
Malattie Metaboliche e Obesità	Dr. Paolo Fontanive	31-gen-25
Attività fisica e salute	Dr. Antonio Cambi	07-feb-25
Patologie Cardiovascolari	Dr.ssa Alessandra Lucarini	07-feb-25
TEMA 2 - INVECCHIAMENTO IN SALUTE		
Argomento	Relatore	Data
Benessere Mentale	Dr.ssa Elena Ferrari	21-feb-25
Disturbi del Sonno	Prof. Ugo Faraguna	21-feb-25
Patologie Polmonari e fumo	Prof. Pierluigi Paggiaro	07-mar-25
Patologie Osteoarticolari	Dr. Andrea Poggetti	07-mar-25
TEMA 3 - PREVENZIONE ONCOLOGICA: Stato dell'arte e profilassi		
Argomento	Relatore	Data
Prevenzione senologica	Dr.ssa Loredana Fustaino	04-apr-25
Prevenzione tumori prostatici	Dr. Francesco Aragona	04-apr-25
Prevenzione tiroidea	Dr.ssa Federica Saponaro	11-apr-25
Prevenzione tumori del colon	Dr. Giuseppe Luperi	11-apr-25
Prevenzione tumori ginecologici	Dr.ssa Patrizia Scida	09-mag-25
Prevenzione melanomi	Dr.ssa Antonella Romanini	09-mag-25



Terzo appuntamento del service venerdì 21 febbraio con gli incontri su «*Benessere Mentale*» con relatore la Dr.ssa Ferrari e «*Disturbi del Sonno*» con il Prof. Faraguna. Hanno partecipato all'incontro circa 80 persone.

# «I Venerdì della Salute»

Università del Tempo Libero - 21 febbraio 2025



La presentazione e l'intervento della Dr.ssa Elena Ferrari

# «I Venerdì della Salute»

Università del Tempo Libero - 21 febbraio 2025



La presentazione e l'intervento del Prof. Ugo Faraguna