

“ *SALUTE E PREVENZIONE BENE DI TUTTI* ”

Continuano anche nel 2025 iniziative ed attività di **“Informazione e Prevenzione Sanitaria”** promosse dal Lions Club Pontedera congiuntamente alla Dr.ssa Rossella Prosperi presidente della Commissione “Sociale e Sanità” del Comune Pontedera nell’ambito del Protocollo d’Intesa sottoscritto tra il Club ed il Comune per l’attuazione di iniziative e progetti rivolti alla comunità ed alle scuole.

A partire dal mese di gennaio e fino al mese di maggio sono in programma e calendarizzate, all’interno di un più ampio progetto denominato **“Salute e Prevenzione Bene di Tutti”** che ha l’obiettivo di consolidare anche per i prossimi anni un sistema di un welfare di comunità, tre principali iniziative sviluppate ed realizzate in collaborazione, con il sostegno e la partecipazione di vari soggetti istituzionali ed altre associazioni del territorio.



Presentazione alla stampa dell’iniziativa presso la Sala Consiliare del Comune di Pontedera - 17 gennaio 2025



Gli interventi della Dr. Rossella Proserpi, del Presidente Lions Club Pontedera Luca della Santina, dei rappresentanti del Poliambulatorio San Giuseppe, della Caritas e dell'AVO di Pontedera e del sindaco Matteo Franconi.



Continuano anche nel 2025 iniziative ed attività di **“Informazione e Prevenzione Sanitaria”** promosse dal Lions Club Pontedera congiuntamente alla Dr.ssa Rossella Prospero presidente della Commissione “Sociale e Sanità” del Comune Pontedera nell’ambito del Protocollo d’Intesa sottoscritto tra il Club ed il Comune per l’attuazione di iniziative e progetti rivolti alla comunità ed alle scuole.

A partire dal mese di gennaio e fino al mese di maggio sono in programma e calendarizzate, all’interno di un più ampio progetto denominato **“Salute e Prevenzione Bene di Tutti”** che ha l’obiettivo di consolidare anche per i prossimi anni un sistema di un welfare di comunità, tre principali iniziative sviluppate ed realizzate in collaborazione, con il sostegno e la partecipazione di vari soggetti istituzionali ed altre associazioni del territorio.

La prima iniziativa, dando continuità a quanto già fatto lo scorso anno, è il progetto denominato **“La Prevenzione ti viene incontro – Azione 2025”**, sviluppato in collaborazione con L’Azienda USL Toscana Nord Ovest e la Società della Salute Valdera, nel periodo da gennaio 2025 ad aprile 2025 a Pontedera presso il Distretto Sanitario in via Colombo 13.

Sono previste quattro giornate di informazione e sensibilizzazione (**domenica 26 gennaio 2025, domenica 23 febbraio 2025, domenica 23 marzo 2025 e domenica 13 aprile 2025**), sui programmi di screening oncologici dell’Asl Toscana nord ovest e sulla prevenzione contro i tumori, sui fattori di rischio, sui vari elementi diagnostici per fare prevenzione e diagnosi precoce con la possibilità di eseguire anche screening ecografici di prevenzione contro i tumori al seno, tiroide, prostata.

La seconda iniziativa, è il progetto **“I Venerdì della Salute”**, sviluppato in collaborazione con Poliambulatorio San Giuseppe di Pontedera una campagna informativa di prevenzione e della promozione della salute e per il mantenimento del benessere e della qualità della vita aperta a tutta la cittadinanza.

L’iniziativa prevede da gennaio a maggio una serie incontri pubblici gratuiti, informativi e pratici che saranno condotti da medici e operatori sanitari, per approfondire tematiche cruciali e attuali, che riguardano il nostro vivere quotidiano, dedicati al benessere, alla salute, all’educazione sanitaria e per spiegare come funzionano esami e visite per prevenire varie patologie. Salute e Stili di Vita, Invecchiare in Salute e Prevenzione Oncologica saranno queste le tematiche al centro dei sette incontri che si terranno il venerdì pomeriggio dalle 17.30 alle 19.30 presso i locali dell’UTEL (Università del Tempo Libero)

La terza iniziativa, è programmata per sabato 10 e domenica 11 maggio ed è la l’iniziativa di informazione e prevenzione sanitaria gratuita in Piazza Belfiore “La Salute scende in Piazza – 3° Edizione”. Lo scopo delle giornate è sensibilizzare la popolazione sulle principali tematiche di salute pubblica e prevenzione, mettendo a disposizione dei cittadini la possibilità di avere un ampio quadro informativo di educazione e prevenzione sanitaria oltre ad offrire gratuitamente la possibilità di effettuare consulenze, visite e screening in svariate branche di specializzazione.





**Lions International
PONTEDERA**



Comune di Pontedera



**Lions International
PONTEDERA**



La Prevenzione ti viene incontro Azione 2025

DISTRETTO SANITARIO – PONTEDERA VIA COLOMBO 13

Domenica 26 gennaio 2025

Domenica 23 febbraio 2025

Domenica 23 marzo 2025

Domenica 13 aprile 2025

Orario 9.00 - 13.00 e 14.00 - 18.00

PUNTO INFORMATIVO SCREENING ONCOLOGICI

I cittadini potranno trovare un Punto Informativo, con personale debitamente formato sui temi dello screening e dei percorsi di salute offerti gratuitamente dal Servizio Sanitario. Il cittadino potrà conoscere i vantaggi e l'opportunità, in caso di risultato positivo, di entrare in un percorso completamente gratuito, dove viene preso in carico dal Centro Screening USL, senza doversi preoccupare di chiedere impegnative ed effettuare prenotazioni al CUP.

Con il supporto dell'Unità Funzionale Cure Primarie della Valdera e del Centro Screening USL Toscana Nord Ovest.

SCREENING ECOGRAFICI GRATUITI

Sarà possibile effettuare screening ecografici di prevenzione contro i tumori al seno, tiroide, prostata, aperti alla cittadinanza e gratuiti, previo prenotazione telefonica obbligatoria da effettuare al numero 393/2428179 partire dal mercoledì precedente dalle 15.00 alle 19.00 fino esaurimento posti e con precedenza a soggetti in condizioni di svantaggio certificati dalla pubblica amministrazione.

Progetto di Service

“La Prevenzione ti viene incontro – Azione 2025

Il Lions Club Pontedera, in continuità con le attività di informazione e prevenzione sanitaria gratuita già svolte negli scorsi anni, intende realizzare una nuova edizione del service “La Prevenzione ti viene incontro” con la Dott. Proserpi Rossella, già radiologa presso la Radiologia di elezione dell'ospedale Lotti, oggi presidente della Commissione socio-sanitaria di Pontedera e dell'Unione Valdera.

Il progetto denominato “La Prevenzione ti viene incontro – Azione 2025”, si svilupperà in collaborazione con L'Azienda USL Toscana Nord Ovest e la Società della Salute Valdera, nel periodo da gennaio 2025 ad aprile 2025 a Pontedera presso la sede del Distretto Sanitario in via Colombo 13.

Saranno organizzate quattro giornate di informazione e sensibilizzazione (*domenica 26 gennaio 2025, domenica 23 febbraio 2025, domenica 23 marzo 2025 e domenica 13 aprile 2025*), sui programmi di screening oncologici dell'Asl Toscana nord ovest e sulla prevenzione -contro i tumori, sui fattori di rischio, sui vari elementi diagnostici per fare prevenzione e diagnosi precoce con la possibilità di eseguire anche screening ecografici di prevenzione contro i tumori al seno, tiroide, prostata.

Nelle date indicate, la giornata sarà organizzata con due sessioni, dalle ore 9 alle 13 e dalle 14 alle ore 18, dove i cittadini potranno trovare un Punto Informativo, con personale formato sui temi dello screening e dei vari percorsi di salute che il Servizio Sanitario offre gratuitamente a tutti i cittadini per conoscere i vantaggi e l'opportunità, in caso di risultato positivo, di un percorso dove il paziente viene preso in carico dal Centro Screening USL Toscana Nord Ovest, senza doversi preoccupare di chiedere impegnative ed effettuare prenotazioni al CUP.

Negli stessi orari sarà possibile effettuare screening ecografici di prevenzione contro i tumori al seno, tiroide, prostata, aperti alla cittadinanza e gratuiti, previo prenotazione telefonica da effettuare al numero 3932428179 a partire dal mercoledì precedente dalle 15 alle 19 e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili e con precedenza a soggetti in condizioni di svantaggio certificati dalla pubblica amministrazione.

Con il Patrocinio di:



Con la collaborazione di:



I Venerdì della Salute

L'iniziativa prevede una serie di incontri pubblici gratuiti, informativi e pratici su *Salute e Stili di Vita, Invecchiare in Salute e Prevenzione Oncologica* che saranno condotti da medici e operatori sanitari, per approfondire tematiche cruciali e attuali, che riguardano il nostro vivere quotidiano, dedicati al benessere, alla salute, all'educazione sanitaria e per spiegare come funzionano esami e visite per prevenire varie patologie.

Un'importante occasione di dialogo e condivisione di conoscenze dove la medicina incontra la comunità, guidando tutti verso una maggiore consapevolezza e un impegno comune per un futuro più sano.

UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO
PONTERA VIA DELLA STAZIONE VECCHIA 12
Orario 17.30 -19.30

Calendario

TEMA 1 - SALUTE E STILI DI VITA		
Argomento	Relatore	Data
Alimentazione e Salute	Dr.ssa Alessandra Petrone	31-gen-25
Malattie Metaboliche e Obesità	Dr. Paolo Fontanive	31-gen-25
Attività fisica e salute	Dr. Antonio Cambi	07-feb-25
Patologie Cardiovascolari	Dr.ssa Alessandra Lucarini	07-feb-25
TEMA 2 - INVECCHIAMENTO IN SALUTE		
Argomento	Relatore	Data
Benessere Mentale	Dr.ssa Elena Ferrari	21-feb-25
Disturbi del Sonno	Prof. Ugo Faraguna	21-feb-25
Patologie Polmonari e fumo	Prof. Pierluigi Paggiaro	07-mar-25
Patologie Osteoarticolari	Dr. Andrea Poggetti	07-mar-25
TEMA 3 - PREVENZIONE ONCOLOGICA: Stato dell'arte e profilassi		
Argomento	Relatore	Data
Prevenzione senologica	Dr.ssa Loredana Fustaino	04-apr-25
Prevenzione tumori prostatici	Dr. Francesco Aragona	04-apr-25
Prevenzione tiroidea	Dr.ssa Federica Saponaro	11-apr-25
Prevenzione tumori del colon	Dr. Giuseppe Luperi	11-apr-25
Prevenzione tumori ginecologici	Dr.ssa Patrizia Scida	09-mag-25
Prevenzione melanomi	Dr.ssa Antonella Romanini	09-mag-25

“ I VENERDI' DELLA SALUTE ”

Incontri con la cittadinanza di prevenzione e salute

Il Lions Club Pontedera congiuntamente alla Dr.ssa Rossella Proserpi presidente della Commissione "Sociale e Sanità" del Comune Pontedera e il Poliambulatorio San Giuseppe di Pontedera promuovono una campagna informativa di prevenzione e della promozione della salute e per il mantenimento del benessere e della qualità della vita aperta a tutta la cittadinanza.

L'iniziativa prevede una serie di incontri pubblici gratuiti, informativi e pratici che saranno condotti da medici e operatori sanitari, per approfondire tematiche cruciali e attuali, che riguardano il nostro vivere quotidiano, dedicati al benessere, alla salute, all'educazione sanitaria e per spiegare come funzionano esami e visite per prevenire varie patologie.

Salute e Stili di Vita, Invecchiare in Salute e Prevenzione Oncologica saranno queste le tematiche al centro degli incontri che si terranno il venerdì pomeriggio dalle 17.30 alle 19.30 presso i locali dell'UTEL (Università del Tempo Libero) a Pontedera in via della Stazione Vecchia 12, e rappresenteranno un'importante occasione di dialogo e condivisione di conoscenze dove la medicina incontra la comunità, guidando tutti verso una maggiore consapevolezza e un impegno comune per un futuro più sano. Gli incontri si articoleranno secondo il calendario sotto riportato da ritenersi ancora provvisorio in per l'elenco dei relatori in quanto in attesa di alcune conferme.

TEMA 1 - SALUTE E STILI DI VITA		
Argomento	Relatore	Data
Alimentazione e Salute	Dr.ssa Alessandra Petrone	31-gen-25
Malattie Metaboliche e Obesità	Dr. Paolo Fontanive	31-gen-25
Attività fisica e salute	Dr. Antonio Cambi	07-feb-25
Patologie Cardiovascolari	Dr.ssa Alessandra Lucarini	07-feb-25
TEMA 2 - INVECCHIAMENTO IN SALUTE		
Argomento	Relatore	Data
Benessere Mentale	Dr.ssa Elena Ferrari	21-feb-25
Disturbi del Sonno	Prof. Ugo Faraguna	21-feb-25
Patologie Polmonari e fumo	Prof. Pierluigi Paggiaro	07-mar-25
Patologie Osteoarticolari	Dr. Andrea Poggetti	07-mar-25
TEMA 3 - PREVENZIONE ONCOLOGICA: Stato dell'arte e profilassi		
Argomento	Relatore	Data
Prevenzione senologica	Dr.ssa Loredana Fustaino	04-apr-25
Prevenzione tumori prostatici	Dr. Francesco Aragona	04-apr-25
Prevenzione tiroidea	Dr.ssa Federica Saponaro	11-apr-25
Prevenzione tumori del colon	Dr. Giuseppe Luperi	11-apr-25
Prevenzione tumori ginecologici	Dr.ssa Patrizia Scida	09-mag-25
Prevenzione melanomi	Dr.ssa Antonella Romanini	09-mag-25

Salute e prevenzione, un progetto per la comunità



Comune insieme a Lions Club per prevenire e sensibilizzare sulla salute nelle piazze e nelle scuole. Tre progetti per i cittadini nel territorio

PONTEDERA — “**Informazione e prevenzione sanitaria**”. Tre iniziative a disposizione della città per consolidare e sensibilizzare sui temi chiave della prevenzione e della salute; con l’obiettivo di creare un *welfare* di comunità nel corso del tempo.

L’iniziativa è promossa dal **Lions Club Pontedera** congiuntamente alla dottoressa **Rossella Proserpi**, presidente della commissione “Sociale e sanità” del Comune di Pontedera e le associazioni operanti nel territorio.

La prima iniziativa consiste in quattro giornate di informazione e sensibilizzazione sui programmi di **screening oncologici**: le date sono **domenica 26 Gennaio, domenica 23 Febbraio, domenica 23 Marzo e domenica 13 Aprile**. Ciascuna giornata sarà caratterizzata da **screening ecografici** di prevenzione e punti informativi per conoscere le opportunità e con la possibilità di iniziare un percorso in caso di risultato positivo.

La seconda iniziativa, in collaborazione con il Poliambulatorio San Giuseppe, prevede l’**educazione alle buone pratiche di vita** e i rischi legati agli abusi di qualsiasi tipo, dal cibo alle sostanze stupefacenti. Sette incontri che si terranno il venerdì pomeriggio dalle 17,30 alle 19,30 all’Università della terza età. Un’occasione di dialogo e condivisione per un futuro più sano.

L’ultima iniziativa, ma non per importanza, è programmata per sabato 10 Maggio e domenica 11. “**La salute scende in piazza**”, un modo per parlare con tutta la popolazione di salute pubblica e prevenzione sanitaria. Inoltre, il progetto prevede anche attività con le **scuole secondarie di secondo**

grado del Villaggio Scolastico di Pontedera insieme all’associazione Amici degli animali a 4 zampe per insegnare la tutela del rapporto uomo-animale. La prima scuola è il Liceo scientifico XXV Aprile, ma seguiranno giornate di sensibilizzazione anche con L’Ipsia Pacinotti, l’Iti Marconi e le altre scuole del villaggio. opportunità offerte alla comunità - ha dichiarato il presidente **Lions Club Luca della Santina** - I nostri obiettivi restano fedeli alla nostra missione storica, con un’attenzione particolare alla prevenzione. Abbiamo avviato una preziosa collaborazione con realtà locali come Caritas e Misericordia, unendo le forze per garantire solidarietà concreta attraverso iniziative come il sostegno al banco alimentare. La prima iniziativa si è svolta a Pontedera, e il riscontro positivo ottenuto ci ha spinto a confrontarci con altri enti del territorio. L’obiettivo è migliorare continuamente le risposte alle necessità locali, in un contesto che presenta numerosi casi di vulnerabilità”.

Infine, ha parlato il sindaco di Pontedera **Matteo Franconi**, che ha ringraziato tutti gli enti e le persone che hanno partecipato ad un progetto che mira a educare sul tema più importante di tutti: **la salute**.



“Un ringraziamento speciale va al presidente, così come agli uomini e alle donne che hanno reso possibile il proseguimento di un’iniziativa ormai consolidata e attesa dalla comunità. Si tratta di un progetto che mette al centro temi fondamentali come lavoro e salute, affrontati con dedizione e competenza - ha dichiarato il sindaco Franconi - Questi volontari dedicano il loro tempo alla prevenzione e al dialogo con la cittadinanza, **sensibilizzando ogni giorno sull’importanza della salute e della consapevolezza**. Il Lions Club ha dimostrato con i fatti di essere fedele agli impegni presi, diventando oggi un elemento cardine per la salute del territorio”.

Gabriele Santarnecchi

Pontedera

Belvedere
Corso Italia, 68-71
CAP 56127
Tel. 0571-50225
N. verde 800000099
pontedera@lions.it



di Paola Sili

La salute davvero per tutti con visite ed esami gratuiti

Il calendario degli appuntamenti da fine gennaio a maggio

Pontedera Visite mediche, esami ecografici gratuiti e appuntamenti informativi dedicati agli stili di vita sani e ai rischi del fumo, dell'alcol e di un'alimentazione non corretta. Dopo il boom di presenze dei due anni appena passati, con oltre 2.100 prestazioni eseguite e 1.200 studenti delle scuole superiori coinvolti, facendo tappa in tutte le frazioni pontederesi e gestendo iniziative anche a Bientina e a Peccioli, riparte la campagna itinerante di prevenzione che mette al centro la salute per tutti. E lo fa, aumentando e differenziando le proposte.

Perseguendo però gli obiettivi di sempre. In primis sensibilizzare i cittadini sull'importanza dei controlli periodici e sul prendersi cura di se stessi e poi avvicinare tutti coloro che per motivi economici, culturali e sociali hanno necessità di una consulenza specialistica e non possono permettersela.

«Saremo felici di accogliere e sostenere chiunque si presenti ma avranno la precedenza le persone fragili che ci saranno segnalate dalle associazioni», dice Bossella Prosperi, consigliere comunale Pd e presidente della commissione socio-sanitaria di Palazzo Stefanelli che insieme al Lions Club Pontedera, nell'ambito del protocollo d'intesa sottoscritto tra il club e il Comune, e con la collaborazione di tante altre realtà, dalla Caritas alla Misericordia, dal Centro di aiuto alla vita all'Avv (Associazione volontari ospedalieri), al Poliambulatorio San Giuseppe, organizza questi progetti sanitari.

E così, a partire da domenica 26 gennaio fino al 9 maggio il calendario sarà fitto di

occasioni. La prima in programma è "La prevenzione ti viene incontro", pensata in sinergia con l'Asl Toscana Nord Ovest e la Società della Salute Valdara Alta Val di Cecina. Si tratta di quattro giornate dove gli utenti non solo potranno eseguire ecografie al seno, alla tiroide e alla prostata ma potranno ricevere informazioni sui programmi di screening oncologici messi in campo dall'Asl. Oltre al 26 gennaio, nelle domeniche del 23 febbraio, 23 marzo e 13 aprile, al distretto sanitario in via Colombo, dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18 i cittadini troveranno un punto info sui vari percorsi gratuiti che il servizio sanitario offre nel caso in cui un test effettuato abbia dato risultato positivo.

L'iniziativa del Lions con la collaborazione di tante realtà. Anche una serie di incontri informativi

senza dunque preoccuparsi di chiedere impegnative varie al proprio medico o effettuare prenotazioni al CUP, ma contemporaneamente, negli stessi orari, potranno accedere a esami diagnostici. Basterà ricordarsi, per accedere alle visite, di prenotare il mercoledì precedente alle date indicate telefonando di pomeriggio al numero 393 2428179.

Ma non finisce qui. Perché la sorpresa di questa edizione sono "i venerdì della salute", una serie di mini conferenze, in sinergia con il poliambulatorio San Giuseppe, dove medici e operatori sanitari approfondiranno tematiche cruciali legate al no-



Una foto di gruppo scattata durante una passata edizione dell'iniziativa

stro modo di vivere, con focus sul benessere mentale, le malattie metaboliche, le patologie cardiovascolari, polmonari, osteoarticolari e la prevenzione dei tumori del colon, di quelli tiroidei, ginecologici, senologici e dei melanomi. Anche in questo caso la prima opportunità sarà il 31 gennaio ma si andrà avanti fino a maggio.

«Ogni volta che abbiamo portato in piazza o tra i quartieri le proposte di screening gratuite c'è stata una grande affluenza. Abbiamo capito che i bisogni relativi alla salute esistono e permangono. Ecco perché per quest'anno, seguendo la mission della nostra associazione - confer-

mano Luca Della Santina e Silvio Orsi, rispettivamente presidente ed ex presidente del Lions Club Pontedera - abbiamo scommesso sullo sviluppo di una rete di soggetti che ci sostenesse in maniera ancora più strutturata».

E in effetti, visti i numeri delle passate manifestazioni evidentemente la campagna di prevenzione gratuita colma dei vuoti aiuta tantissimi pontederesi. Così non poteva mancare "La salute scende in piazza", nella specifico piazza Belliere, il 10 e l'11 maggio, con il format ormai classico e super consolidato delle visite diffuse in tantissime branche di specializzazione. Ma il maxi progetto

Numeri

Negli ultimi due anni eseguite 2.100 prestazioni

del benessere non dimentica neppure le scuole dove le classi seconde, terze e quarte del liceo XXV Aprile ma anche dell'Ipsia Pacinotti e dell'Ili Marconi saranno coinvolte, con il sostegno dell'associazione Amici degli animali a 4 zampe, in incontri sempre sul tema della prevenzione ma pure sul rapporto uomo e animale.

«Ringrazio tutti gli uomini e le donne - conclude il sindaco Matteo Francini - che si impegnano per concretizzare queste iniziative che ormai i cittadini aspettano con fiducia e che dimostrano quanto sia fondamentale la vostra fianco a fianco».

