

# «Guadagnare Salute» Open Day - Peccioli 1 giugno 2024



**1 GIUGNO 2024** | PECCIOLI  
INCUBATORE DI IMPRESA  
Via Boccioni, 2



L'Organizzazione Mondiale della Sanità celebra dal 1988, il 31 maggio di ogni anno, la Giornata Mondiale senza Tabacco. L'Azienda USL Toscana Nord Ovest e la Società della Salute Alta Val di Cecina Valdera, su iniziativa della Casa della Salute La Rosa di Terricciola, hanno organizzato sabato 1 giugno 2024 presso l'Incubatore di Imprese di Peccioli, in collaborazione con il Lions Club Pontedera e altre associazioni del territorio, una giornata per sensibilizzare tutta la popolazione sui danni derivanti dal fumo di tabacco, sulla necessità mettere in atto strategie di prevenzione e sull'importanza che l'adozione di uno stile di vita libero dal fumo e adeguati livelli di attività fisica, rappresentano per mantenersi in salute.

organizzato da



in collaborazione con



# «Guadagnare Salute» Open Day - Peccioli 1 giugno 2024



In occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco, Azienda USL Toscana Nord Ovest e la Società della Salute Alta Val di Cecina Valdore, su iniziativa della Casa della Salute La Rissa di Tomocicola, in collaborazione con le associazioni del territorio, organizzano questo OPEN DAY per sensibilizzare tutta la popolazione sui danni derivanti dal fumo di tabacco, sulla necessità mettere in atto strategie di prevenzione e sull'importanza che l'adozione di uno stile di vita libero dal fumo e adeguati livelli di attività fisica, rappresentano per mantenersi in salute.

## Ingresso 1 | PREVENZIONE E INCONTRI

Medici ed esperti a disposizione per informare e motivare al percorso di disassuefazione e per effettuare screening gratuiti.

Stanza 1	PROIEZIONE FILMATI	dalle 8.00 alle 11.00	accesso libero
Stanza 2	SPIRONOMETRIA	dalle 8.00 alle 11.00 e dalle 12.00 alle 13.00*	prenotazione
Stanza 3	ECCOCOLOR DOPPLER CAROTIDEO	dalle 8.00 alle 11.00 e dalle 12.00 alle 13.00*	prenotazione
Stanza 4	SPIRONOMETRIA	dalle 8.00 alle 11.00 e dalle 12.00 alle 13.00*	prenotazione
Stanza 5	ECCOCOLOR DOPPLER CAROTIDEO	dalle 8.00 alle 11.00 e dalle 12.00 alle 13.00*	prenotazione
Stanza 6	COLLOQUIO ANTITUMORE	dalle 8.00 alle 11.00 e dalle 12.00 alle 13.00*	prenotazione
Sala 7	TAVOLA ROTONDA Fattori di rischio, prevenzione della BPCO, prospettive	dalle 11.00 alle 12.00	accesso libero

\*dalle 8.00 alle 11.00 con prenotazione nei giorni precedenti da parte del proprio medico di medicina generale  
dalle 12.00 alle 13.00 con prenotazione diretta la mattina dell'evento.

## Ingresso 2 | EDUCAZIONE E MOVIMENTO

Mostre, visioni filmati, attività con gli studenti, dimostrazioni attive e partecipazioni ad attività di Yoga e Attività Fisica Adattata (AFA).

Sala A	Mostra disegni "sport contro il fumo"	dalle 8.00 alle 11.00	accesso libero
Sala A	Dimostrazione Attività Fisica Adattata (AFA)	dalle 9.30 alle 11.00	accesso libero (max: 30)
Sala B	Dimostrazione YOGA adulti	dalle 9.30 alle 10.00	accesso libero (max: 30)



**BUFFET DI SALUTO**  
dalle 12.00 alle 13.00  
Ingresso 1 sala 8

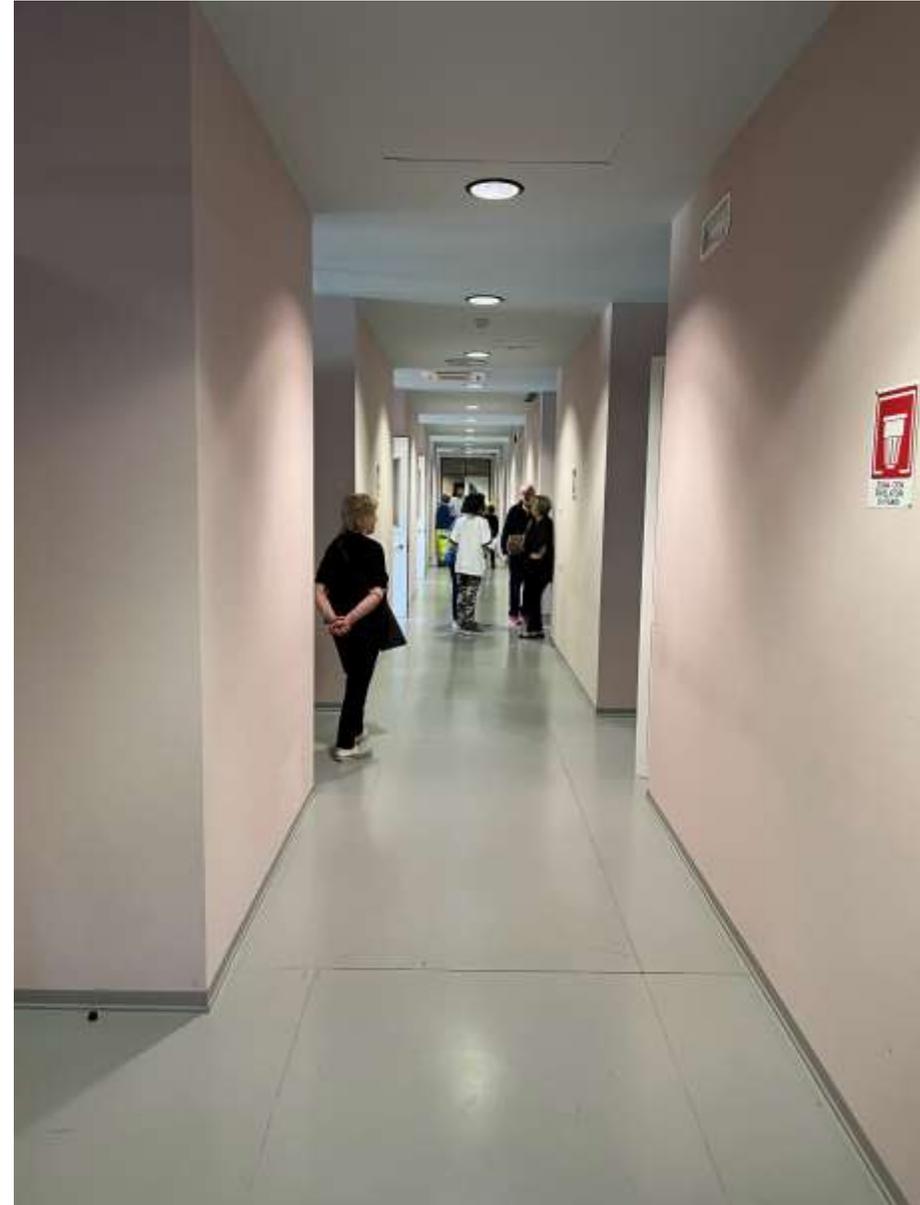


Punto Lions informativo e di indirizzo alle varie attività della giornata.

# «Guadagnare Salute» Open Day - Peccioli 1 giugno 2024



L'area delle accettazioni e degli ambulatori destinati alle spirometrie e all'ecodoppler



# «Guadagnare Salute» Open Day - Peccioli 1 giugno 2024



La mostra dei disegni del concorso organizzato dal CSI Alta Valdera «Con lo Sport Contro il Fumo» visitata dagli studenti che hanno partecipato alla giornata.

# «Guadagnare Salute» Open Day - Peccioli 1 giugno 2024



Le dimostrazioni di Attività Fisica Adattata (AFA) e di Yoga

# «Guadagnare Salute» Open Day - Peccioli 1 giugno 2024



La tavola Rotonda «fattori di rischio, prevenzione della BPCO, prospettive» condotta dal Dr. Stefano Moscardini coordinatore della Casa della Salute La Rosa di Terricciola.