

*Si è svolta domenica 13 maggio la quinta edizione dell'evento “Combattiamo il Diabete” organizzata dal Lions Club Pontedera, dal Lions Club Pontedera-Valdera e dal Leo Club Pontedera.*

*Dopo Pontedera, Ponsacco, Bientina e Peccioli, quest'anno è stata Capannoli ad ospitare l'oramai consueto evento in piazza che ha visto la partecipazione attiva di quasi il 5 % della popolazione residente.*

*Con l'aiuto e la collaborazione del Comune di Capannoli, della Usl Toscana Nord-Ovest, dei Medici di Medicina Generale, dell'Associazione Diabetici della Valdera ed del Volontariato della Pubblica Assistenza di Capannoli, i 3 club organizzatori sono riusciti nell'opera di sensibilizzazione e prevenzione di una delle malattie che sempre più affligge gli abitanti del nostro Paese. Secondo i dati ufficiali, nel 2015 si sono contati 3 milioni di malati di diabete con una crescita annua costante di centomila casi. Troppe persone – spiegano i Lions – sono affetti da questa malattia cronica e subdola senza esserne nemmeno a conoscenza ed è proprio da questa esigenza che nasce l'idea dell'evento “Combattiamo il Diabete”.*

*La giornata ha visto una massiccia partecipazione dei Capannolesi che in circa 250 ne hanno approfittato facendosi fare gratuitamente lo stick glicemico da parte dei medici presenti e, dunque, attraverso il prelievo di una goccia di sangue e alla compilazione di un questionario sui propri dati personali, hanno potuto conoscere sul momento il fattore di rischio di ammalarsi di diabete.*

*Nella stessa mattina si sono svolti, presso il Teatro Comunale, una conferenza con i medici e gli specialisti del settore ed un incontro con una dietista che ha illustrato come rispondere in modo adeguato da un punto di vista dell'alimentazione; anche queste attività hanno visto la presenza di circa 100 abitanti.*