





**LIONS CLUB**  
**LEO CLUB**  
**Pontedera**  
**MERCHANDISE IL BIENVENUTO**  
Pontedera, 17 maggio 2014

**LIONS CLUB**  
**L**

**LEO CLUB**  
**L**





**PROGRAMMA**

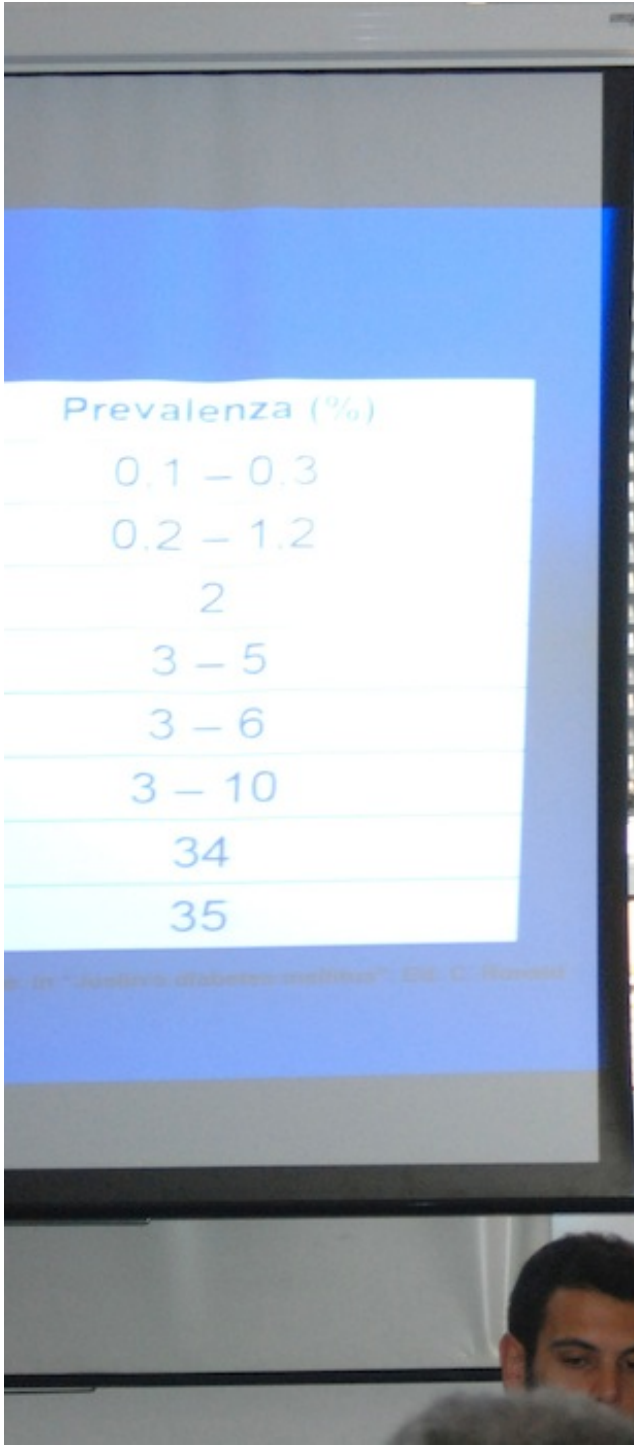
**1) CONOSCERE IL DIABETE**

- 1.1. PREVALENZA DELLA MALATTIA
- 1.2. DIAGNOSI DEL "DIABETE" DI SULL'IPAZZIE DIABETE DM 1
- 1.3. DIAGNOSI E PREVENZIONE CON GLI ESERCIZI
- 1.4. DIAGNOSI E PREVENZIONE CON GLI ESERCIZI

... (text is small and partially illegible) ...

LIONS CLUB  
PONTEFERA





Prevalenza (%)

0.1 – 0.3

0.2 – 1.2

2

3 – 5

3 – 6

3 – 10

34

35

di "diabete mellitus". Dr. C. Bonini

diabete mellito e complicanze macrovascolari  
arteriopatia obliterante cronica agli arti inferiori

- smettere l'abitudine al fumo
- tenere sotto controllo la glicemia, la pressione arteriosa, i livelli di colesterolo LDL
- controllare il peso corporeo
- seguire una dieta sana, povera di grassi saturi
- cercare di regolare l'esercizio fisico
- assumere terapia antiaggregante (cardioaspirina, clopidogrel, ticagrelor, prasugrel, dabigatran, rivaroxabina) quando necessaria
- valutare le procedure di rivascularizzazione degli arti inferiori (in presenza di dolore a riposo o lesioni ulcerative a carico del piede)



E. SALUTINI



# NEUROPATIA DIABETICA

*esordio : subdolo*

*essenziali per una diagnosi precoce:  
accurati anamnesi ed E.O.N. con  
test delle sensibilità  
indagini neurofisiologiche  
valutazione delle funzioni neurovegetative*

M.P. VIRGILI

N. BUTI

LIONS CLUB



# Nefropatia Diabetica



nefropatia diabetica " si intende la malattia direttamente associata al diabete mellito, sia di tipo 1 che di tipo 2. Si manifesta come conseguenza delle alterazioni metaboliche del diabete, che causano un danno strutturale del rene ed una progressiva riduzione del funzionamento .

La nefropatia diabetica è caratterizzata da proteinuria, ipertensione e dalla comparsa di insufficienza renale.



C. BARCOLOMELI



# co: la Prevenzione

che subiscono un'amputazione  
5 anni dall'amputazione.

utazione sono precedute da un

persone sviluppano una nuova

4% delle persone con diabete

na spesa pari al 12-15% delle

nei paesi in via di sviluppo, g



N. BUTI



M. FERRETTI